

## I. RUCH W SZKOLE:

### OBSZAR 1 - WYCHOWANIE FIZYCZNE - zajęcia edukacyjne

#### Zajęcia 1

Sezon rowerowy zbliża się wielkimi krokami... Nasi uczniowie mieli sposobność podszlifowania swoich umiejętności jazdy na rowerze jeszcze zimą! Zajęcia wychowania fizycznego stały się okazją, by przypomnieć sobie podstawowe zasady poruszania się po drogach publicznych i sprawdzić stan techniczny swojego pojazdu. Nie zapomnieliśmy też o fundamentalnych zasadach bezpieczeństwa – kask to podstawa!



Można było poczuć wiatr we włosach!



Niektóre przeszkody wydawały się na pozór proste. Niestety tylko na pozór ;-)



Przed startem tor budził grozę wśród niektórych uczestników...



Podstawa sukcesu to pełna koncentracja!





Na szczęście liczba całych i zdrowych uczestników wynosiła tyle samo przed i po konkursie. Rowerów nie liczyliśmy ☺.

Podobno wśród uczniów panuje opinia, że przy tym torze egzamin na kartę rowerową to pestka!

Dając ponieść się euforii nauczyciel wychowania fizycznego zgodził się zorganizować wycieczkę rowerową. Oby nie okazało się, że nasze miejskie drogi (w remoncie!) będą torem nie do pokonania ☺.

Pozostałe zdjęcia z prezentowanych zajęć zobaczyć można w zakładce – Album fotograficzny (folder „Szkoła w ruchu”).

### Zajęcia 2.

Uczniowie klasy VI mieli okazję przekonać się, że nawet lekcje ze zwyczajnym przyborem mogą być ciekawe. Zobaczmy, na ile sposobów można wykorzystać laski gimnastyczne...





Nikt nie mówił, że będzie lekko. Solidna rozgrzewka podstawą każdej lekcji!





Chłopcy już wiedzą, co będzie czekać ich w wojsku...



Dziewczęta starały się udowodnić, że również mogą podskoczyć chłopcom ;-)





Niby proste, a ile zabawy!



Może wśród naszych wychowanków niechcący odkryliśmy przyszłego mistrza olimpijskiego w rzucie oszczepem? !



Po tak intensywnych zajęciach trzeba wyciszyć organizm. Tylko kto zmienił miejsce???

oprac. Jarosław Miśkiewicz