



ZAŚWIADCZENIE

PAN/PANI

MISKIEWICZ Jarostaw

Uczestniczył/a w warsztatach szkoleniowych Siatkarskich Ośrodków Szkolnych, zorganizowanych przez Zespół Szkół Sportowych w Dąbrowie Górniczej w ramach:

„Programu upowszechniania sportu wśród dzieci i młodzieży w zakresie piłki siatkowej”.

W części praktycznej zaprezentowano przykładowe jednostki lekcyjne/treningowe z elementami rozgrzewki (rozgrzewka dynamiczna, ćwiczenia koordynacyjne), metodyką nauczania, doskonaleniem zagrywki, odbicia sposobem górnym i dolnym.

Część teoretyczna: Prezentacja platformy multimedialnej Siatkarskich Ośrodków Szkolnych.

Prowadzący:

Dariusz Sobieraj
Ireneusz Borzęcki
Izabela Banak
Tomasz Cieślak
Grzegorz Balcarek

Doradca metodyczny:

Waldemar Koziół
DORADCA METODYCZNY
Wychowania Fizycznego
mgr Waldemar KOZIÓŁ

Koordinator SOS:

Zbigniew Błaszczak
Błaszczak

9/MAR/2014

Dąbrowa Górnicza, 12 marzec 2014r.