

I. RUCH W SZKOLE:

OBSZAR 5 - WYCHOWANIE FIZYCZNE – pozalekcyjne zajęcia sportowe

Zajęcia 1.

20 marca odbyła się już kolejna edycja szkolnego „Biegu po zdrowie”. Z uwagi na nasze uczestnictwo w akcji „Szkoła w ruchu” termin biegu został nieco przyspieszony, co niestety znacznie obniżyło frekwencję ☹. Wszyscy uczestnicy musieli wykazać się nie tylko kondycją fizyczną, ale również wiedzą z zakresu zdrowego stylu życia. Jak co roku na końcowy rezultat zawodów składał się uzyskany podczas biegu czas oraz wynik testu (za każdy błąd doliczano 3 sekundy). W tym roku test okazał się wyjątkowo trudny i spowodował liczne przetasowania w końcowej klasyfikacji, zarówno dziewcząt, jak i chłopców.



Od samego początku trwała zażarta walka o zwycięstwo.



Z uwagi na niską temperaturę nauczyciel wychowania fizycznego obawiał się, aby bieg „po zdrowie” nie zakończył się wizytą u lekarza ☺.



A oto szóstka naszych laureatów:

1. Anieła Kula kl. V
2. Wiktoria Sochacka kl. VI
3. Weronika Basa kl. VI

1. Kewin Powolny kl. IV
2. Mateusz Wróbel kl. VI
3. Filip Bujalski kl. V

Młodzi utarli trochę nosa swoim starszym kolegom. Już 11 kwietnia podczas dąbrowskiego „Biegu po zdrowie” będzie okazja do rewanżu!

Zajęcia 2.

Po tegorocznych sukcesach w siatkówce, nasi uczniowie zaczęli w ramach zajęć SKS przygotowania do zawodów piłki ręcznej. W tej dyscyplinie niestety trzeba będzie troszkę więcej biegać i nie oszczędzać łokci ;-). Miejmy nadzieję, że w tym roku wynik będzie równie dobry jak w zeszłym, za to kontuzji troszkę mniej...



Czasem trudno wyczuć - to uczeń prowadzi piłkę czy odwrotnie?
Ale uspokajamy, do zawodów wszystko będzie grało ☺.



Na sukces trzeba ciężko zapracować, ale za to, jak później smakuje ☺



Będziemy mijać przeciwników równie łatwo jak pachołki! Takie mamy założenie 😊.



Już niedługo trzeba będzie odbijać się od przeciwnika, ale jesteśmy na to przygotowani!



Jeszcze tylko rzuty i grymy...



Nareszcie!!!

Zajęcia 3.

W nocy z 10. na 11. stycznia uczniowie klas IV-VI mieli okazję spędzić w szkole całą noc. Zupełnie dobrowolnie! Pierwszą częścią spotkania była Olimpiada Sportów Dziwnych. Uczniowie, podzieleni na dwie drużyny, wykonywali naprawdę dziwne konkurencje...



Zmagania rozpoczęto od rzutu kaloszem do kosza. Nikt nie przypuszczał, że będzie to aż tak trudne!

Nieźle uśmialiśmy się podczas ciągnięcia się na kocach - ciekawe kto spadł najwięcej razy...?



Wyścig z miskami na głowie wydawał całkiem prosty. No, cóż - każdy może się mylić...



Po tym wszystkim bieganie w poszukiwaniu butów i gra w „Ogień-woda-skała” były dla uczniów niczym bułka z masłem.



Po zakończeniu olimpiady odbył się jeszcze mecz piłki siatkowej (już na całkiem tradycyjnych zasadach), a potem...

...potem przyjechała pani z zamówioną wcześniej pizzą! Po tak dużym wysiłku fizycznym wszystkie kawałki zniknęły w okamgnieniu.



Kolejnymi atrakcjami były: zwiedzanie szkoły z latarkami, dzwonięcie szkolnym dzwonkiem, oglądanie filmów i ... rozmowy do białego rana. Powtórka za rok? ☺ No, cóż, jeżeli tylko nauczyciele dadzą się namówić...



Zajęcia 4.

26 marca uczniowie z klas starszych mogli spędzić wyjątkowe popołudnie na sportowo. W dąbrowskim aquaparku „Nemo” przez dwie godziny doskonalili technikę pływania, grali w piłkę, zjeżdżali na zjeżdżalniach i relaksowali się w jaccuzzi.





Kolejnym punktem wycieczki była kręgielnia. Burzliwe narady związane z podziałem na tory na szczęście zakończyły się pokojowo. Pozostało już tylko grać!





Dla niektórych był to pierwszy kontakty z tym sportem. Jedni radzili sobie lepiej, inni troszkę gorzej. Jednak niekwestionowanym królem wszystkich torów był oczywiście nasz wuefista – pan Jarek.

oprac. Anna Sołtysik i Jarosław Miśkiewicz